

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области «Асбестовский политехникум»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00F0E373C957D94ED6BA79E89AF0622182
Владелец: Колосов Алексей Александрович
Действителен: с 28.10.2025 до 21.01.2027

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ГАПОУ СО
«Асбестовский политехникум»

от «26» февраля 2026 год
№ 39-ОД

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
по образовательным программам среднего профессионального образования
20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях
20.02.04 Пожарная безопасность
40.02.02 Правоохранительная деятельность

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.12.2013г. № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств» при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, проводятся вступительные испытания, приказом Министерства просвещения РФ от 02.09.2020 г. № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», 20.02.04 Пожарная безопасность, 40.02.02 Правоохранительная деятельность проводятся вступительные испытания, отражающие физические качества абитуриентов.

Программа вступительных испытаний разработана на основе программы физического воспитания основного общего и среднего общего образования, нормативов V-VI ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и «Правил приема в ГАПОУ СО «Асбестовский политехникум» на 2026-2027 учебный год».

Вступительные испытания по образовательным программам среднего профессионального образования 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.04 Пожарная безопасность, 40.02.02 Правоохранительная деятельность проводятся в форме экзамена по физической подготовке (выполнение нормативов).

Цель вступительного испытания: выявления уровня подготовленности поступающих путем установления индивидуального рейтинга достижения в физическом развитии к овладению специальностями или профессией.

К основной группе относят абитуриентов без отклонений в состоянии здоровья, а также имеющих незначительные отклонения, при достаточном физическом развитии.

1. Правила проведения вступительных испытаний

При приеме в ГАПОУ СО «Асбестовский политехникум» на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.04 Пожарная безопасность, 40.02.02 Правоохранительная деятельность проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия физических качеств.

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов: подтягивание из виса на высокой перекладине (для юношей), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (для девушек), сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег 100 м, бег 3000 м (юноши), бег 2000 м (девушки).

1.1. Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируются результаты.

1.2. Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «зачет» или «незачет».

1.3. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

1.4. Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях «незачет», выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

1.5. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое ГАПОУ СО «Асбестовский политехникум», по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах вступительных испытаний или индивидуально в период проведения вступительных испытаний до их полного завершения.

1.6. Не допускается повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний в другом потоке.

1.7. На указанные в Программе специальности и профессии вступительные испытания проводятся предметной экзаменационной комиссией техникума, утвержденной приказом директора.

1.8. Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс очного

обучения с 10 августа по 14 августа 2026 года.

Утвержденное расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) доводится до сведения абитуриентов не позднее 22 июня 2026 года.

1.9. Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента в приемной комиссии. Факт ознакомления с расписанием подтверждается личной подписью абитуриента в экзаменационном листе, который абитуриент получает в приемной комиссии при оформлении личного дела. В экзаменационном листе указываются предмет, место, дата и время сдачи вступительных испытаний.

1.10. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться за 15 минут до его начала;
- иметь при себе паспорт, экзаменационный лист.

Данные документы являются пропуском на вступительное испытание.

1.11. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- являться в место проведения испытаний, указанное в экзаменационном листе;
- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «незачет», о чем делается запись в протоколе экзамена.

1.12. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию в соответствии с разделом 6 Правил приема в ГАПОУ СО «Асбестовский политехникум» на 2026-2027 учебный год.

1.13. Язык проведения вступительных испытаний всех видов - русский.

1.14. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

2. Правила выполнения вступительного испытания

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются

сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки). Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа перекладины 90 см по верхнему краю. Для того чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под грифы, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Под ноги участника подставляется опора. После этого участник выпрямляет руки и занимает исходное положение. Из исходного положения участник подтягивается до сгибания рук в локтевых суставах (угол должен составлять 90 градусов и менее), возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду, и продолжает выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Бег на дистанцию 100 м. Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага, или руки.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом предметной экзаменационной комиссией техникума. Каждый абитуриент должен

бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не зачитывается:

если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;

за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;

в случае падения абитуриента на дистанции вследствие его неподготовленности.

Бег на дистанцию 3000 м - юноши, 2000 м - девушки. Выполняется на стадионе с высокого старта, в составе группы (не более 15 человек). Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем, пересекать ему путь или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки.

Запрещены попытки сокращения дистанции.

3. Критерии оценивания вступительных испытаний

3.1 Критерии оценки вступительных испытаний по физической культуре по образовательным программам среднего профессионального образования 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.04 Пожарная безопасность, 40.02.02 Правоохранительная деятельность

Юноши:

Подтягивание из виса на высокой перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Бег на 100 м		Бег на 2000 м	
<i>количество</i>	<i>баллы</i>	<i>количество</i>	<i>баллы</i>	<i>с</i>	<i>баллы</i>	<i>мин</i>	<i>баллы</i>
5	1	20	1	16,1	1	12.00	1
6	2	22	2	15,8	2	11.50	2
7	3	24	3	15,5	3	11.00	3
9	4	28	4	15,0	4	10.00	4
11	5	32	5	14,5	5	09.20	5

Девушки:

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Бег на 100 м		Бег на 2000 м	
<i>количество</i>	<i>баллы</i>	<i>количество</i>	<i>баллы</i>	<i>с</i>	<i>баллы</i>	<i>мин</i>	<i>баллы</i>
7	1	5	1	18,8	1	14.00	1
8	2	6	2	18,5	2	13.50	2
10	3	8	3	18,2	3	13.00	3
13	4	10	4	17,8	4	12.00	4
19	5	13	5	16,8	5	10.20	5

3.2 Экзамен оценивается по зачетной системе (зачет/незачет):

– 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях: 14 баллов и выше – зачет, 13 баллов и менее – незачет. Абитуриент, получивший «незачет» выбывает из конкурса.

– 20.02.04 Пожарная безопасность и 40.02.02 Правоохранительная деятельность: 11баллов и выше – зачет, 10 баллов и менее - незачет.

Абитуриент, получивший «незачет» выбывает из конкурса

Экзамен проходит в условиях и по правилам соревнований.

При нарушении правил сдачи вступительных нормативов, абитуриент снимается с выполнения конкретного испытания и ему по данному упражнению выставляется «0» баллов.